

Согласовано:

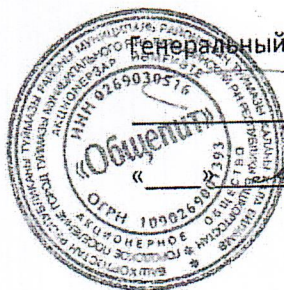
Утверждаю :

Директор


МАОУ СОШ № 1. Г. Тулмар
« июль » 2026г

Генеральный директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



« июль » 2026г

**ОСНОВНОЕ 14 ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ЦЕНТРОВ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Основное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 1

Сезон: 01.06-31.08 (летний)

Неделя: 1

Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
3,17	Бутерброд с сыром/	30/10	5	3	15	103			21		108	85	16	1		
302,85	Каша гречневая вязкая/++	180/5	6	6	26	176			30		13	136	90	3		
2,32	Напиток с витаминами "Виташка"	200			19	78		20	120							
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54										
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61		13			21	14	12	3		
Итого за Завтрак		585	14	10	85	472	0	33	171	0	142	235	118	7		
Обед																
32,18	Салат "Школьный !!+	80	1	7	5	86		7			24	27	15	1		
53,1	Щи из св. капусты с картошкой/++	200/5	2	4	8	77		24	8		33	25	17	1		
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным !	90	8	12	8	166		2	11		3	3	2			
212	Макаронные изделия отварные/""	150/3	6	3	37	200			18		15	47	9	1		
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1		
70,27	Хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1		
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54										
Итого за Обед		808	23	26	103	727	0	33	37	0	93	152	65	5		
Итого за день			37	36	188	1199	0	66	208	0	235	387	183	12		

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 2
Неделя: 1

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
193,05	Каша молочная рисовая жидкая "+"	180/10	5	12	30	242		1	78		118	129	27	
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
63,19	Сок 0,2(пак.)*	200			21	86		4			14	14	8	3
Итого за Завтрак		640	9	12	84	472	0	5	78	0	150	193	57	5
Обед														
78,21	Икра морковная !!+	80	1	6	8	97		8			30	42	28	1
63,29	Суп картофельный гороховый !!	200	5	4	17	116		9			25	46	28	2
598,04	Рагу из мяса птицы !!+	200	10	6	32	223		26	17		35	31	46	2
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102					22	22	16	2
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		760	23	16	120	705	0	43	17	0	125	183	136	8
Итого за день			32	28	204	1177	0	48	95	0	275	376	193	13

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 3
Неделя: 1

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак																
213,02	Макаронные изделия, запеченные с сыром /**	180/5	10	15	37		323			105		163	138	17	1	1
685,01	Чай с сахаром"	200			8		31					5	8	4	1	1
70,26	хлеб пшеничный для детского питания "/	30	2		15		68					8	25	11		
67,14	Яблоко"	130	1	1	13		61		13			21	14	12	3	3
Итого за Завтрак		545	13	16	73		483	0	13	105	0	197	185	44	5	5
Обед																
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом!!+	80	1	8	6		103		7			29	32	16	1	1
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной !	200/5	2	4	16		107		13	8		20	26	21	1	1
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным !	90	8	7	11		144		2	18		42	125	31	1	1
520,1	Картофельное пюре !	150	3	5	26		160		26	36		42	22	33	1	1
685,02	Чай с сахаром,молоком"	200	2	2	10		61		1	10		65	53	11	1	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25		113					13	42	18	1	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12		54									
Итого за Обед		805	22	26	106		742	0	49	72	0	211	300	130	6	6
Итого за день			35	42	179		1225	0	62	177	0	408	485	174	11	11

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 4
Неделя: 1

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
194,05	Каша молочная пшенная жидкая+	180/5	7	8	33	233		1	49		119	166	43	
686,01	Чай с сахаром,лимоном"	200/7			8	33		3			8	10	5	1
70,26	хлеб пшеничный для детского питания "/	30	2		15	68					8	25	11	
69,32	Кондитерское изделие ***	80	4	19	43	370								
Итого за Завтрак		502	13	27	99	704	0	4	49	0	135	201	59	1
Обед														
16,25	Салат из свежих огурцов !	60		3		33		4			10	17	8	
65,13	Суп крестьянский с рисовой крупой со сметаной !	200/5	2	4	12	95		16	8		26	32	17	1
96,08	Гуляш из отварного мяса !	90	10	16	5	201		3			17	109	19	2
302,48	Каша гречневая вязкая//	150/3	5	4	21	138			18		11	113	75	3
631,08	Компот из свежих яблок *	200			16	67		4			7	4	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		788	23	27	91	701	0	27	26	0	84	317	141	8
Итого за день			36	54	190	1405	0	31	75	0	219	518	200	9

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний) День: 5 Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Неделя: 1 Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Y		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
206	Плов с изюмом+	200	5	20	57		432		5			39	142	54	2
685,01	Чай с сахаром"	200			8		31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25		113					13	42	18	1
250	Пирожки печеные с яблоками +	50	3	3	24		138		2	24		6	30	6	1
Итого за Завтрак		500	12	23	114		714	0	7	24	0	63	222	82	5
Обед															
34,06	Салат "Здоровье"!!+	80	1	4	7		66		7			25	33	23	1
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне!*	200	8	7	16		158		8	28		15	73	20	1
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами !!*	180	16	17	21		295		21	39		41	145	47	2
685,01	Чай с сахаром"	200			8		31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25		113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12		54								
Итого за Обед		740	31	28	89		717	0	36	67	0	99	301	112	6
Итого за день			43	51	203		1431	0	43	91	0	162	523	194	11

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6
Неделя: 1

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
196,15	Каша молочная Дружба жидкая*//	180/5	6	8	32	221		1	49		120	148	35	
693,01	Какао с молоком"	200	4	4	16	115		1	20		121	121	18	1
70,29	хлеб пшеничный для детского питания "+	40	3		20	90					10	33	14	1
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61		13			21	14	12	3
Итого за Завтрак		555	14	13	81	487	0	15	69	0	272	316	79	5
Обед														
19,17	Салат из свежих помидоров !	60	1	3	2	41		14			8	15	12	1
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне!!	200	9	10	12	175		2	24		16	88	15	1
132,33	Плов из курицы!	175	15	22	41	421		4	23		24	185	44	2
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102					22	22	16	2
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		715	32	35	118	906	0	20	47	0	83	352	105	7
Итого за день			46	48	199	1393	0	35	116	0	355	668	184	12

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 7
Неделя: 1

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
160,1	Суп молочный с макаронными изделиями !	200	5	5	18	132		1	29		123	104	17	
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,26	хлеб пшеничный для детского питания "/	30	2		15	68					8	25	11	
69,32	Кондитерское изделие ***	80	4	19	43	370								
Итого за Завтрак		510	11	24	84	601	0	1	29	0	136	137	32	1
Обед														
78	Икра морковная !	60	1	5	6	73		6			23	32	21	1
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной !	200/5	2	4	11	88		16	8		34	31	19	1
104	Тефтели из говядины+/-	90	9	14	11	206		4	13		31	107	18	1
302	Каша пшеничная вязкая+	150/3	4	4	25	151			19		14	89	31	
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		788	22	27	98	716	0	26	40	0	120	309	111	5
Итого за день			33	51	182	1317	0	27	69	0	256	446	143	6

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 1

Сезон: 01.06-31.08 (летний)

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
3,28	Бутерброд с сыром++	30/15	6	4	15	120			32		158	115	19	1
302,85	Каша гречневая вязкая!++	180/5	6	6	26	176			30		13	136	90	3
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
71,5	Хлеб ржаной для детского питания /"	40	2		16	72								
63,19	Сок 0,2(пак.)*	200			21	86		4			14	14	8	3
Итого за Завтрак		670	14	10	86	485	0	4	62	0	190	273	121	8
Обед														
33,09	Салат "Пестрый" !+	80	1	4	9	78		7			23	25	14	1
63,29	Суп картофельный гороховый !!	200	5	4	17	116		9			25	46	28	2
97,25	Жаркое по домашнему !	175	11	12	25	249		27			25	84	39	2
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102					22	22	16	2
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		735	24	20	114	712	0	43	0	0	108	219	115	8
Итого за день			38	30	200	1197	0	47	62	0	298	492	236	16

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 2
Неделя: 2

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
315,04	Запеканка рисовая с творогом с маслом сливочным +	150/5	8	11	44	312			83		51	137	29	1
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,29	хлеб пшеничный для детского питания "+	40	3		20	90					10	33	14	1
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61		13			21	14	12	3
Итого за Завтрак		525	12	12	85	494	0	13	83	0	87	192	59	6
Обед														
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом!	60	1	6	5	77		6			20	24	12	1
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной !	200/5	2	4	16	107		13	8		20	26	21	1
451,13	Биточки рубленые из говядины с соусом томатным !	90	10	12	7	176		2	11		14	96	16	2
302,48	Каша гречневая вязкая//	150/3	5	4	21	138			18		11	113	75	3
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,5	Хлеб ржаной для детского питания !/"	40	2		16	72								
Итого за Обед		798	24	26	98	714	0	21	37	0	83	309	146	9
Итого за день			36	38	183	1208	0	34	120	0	170	501	205	15

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 3
Неделя: 2

Сезон: 01.06-31.08 (летний)

Возраст: 7-11 лет

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак															
194,05	Каша молочная пшенная жидкая+	180/5	7	8	33		233		1	49		119	166	43	
686,01	Чай с сахаром, лимон	200/7			8		33		3			8	10	5	1
70,29	хлеб пшеничный для детского питания "+	40	3		20		90					10	33	14	1
69,32	Кондитерское изделие ***	80	4	19	43		370								
Итого за Завтрак		512	14	27	104		726	0	4	49	0	137	209	62	2
Обед															
16,25	Салат из свежих огурцов !	60		3			33		4			10	17	8	
75,18	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне!!*	200	8	7	16		158		8	28		15	73	20	1
132,33	Плов из курицы!	175	15	22	41		421		4	23		24	185	44	2
685,01	Чай с сахаром"	200			8		31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25		113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12		54								
Итого за Обед		715	29	32	102		810	0	16	51	0	67	325	94	5
Итого за день			43	59	206		1536	0	20	100	0	204	534	156	7

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 4
Неделя: 2

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
206	Плов с изюмом+	200	5	20	57	432		5			39	142	54	2
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
250	Пирожки печеные с яблоками +	50	3	3	24	138		2	24		6	30	6	1
Итого за Завтрак		500	12	23	114	714	0	7	24	0	63	222	82	5
Обед														
78,05	Икра свекольная !	60	1	5	7	78		9			30	27	14	1
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной!!	200/5	2	4	8	77		24	8		33	25	17	1
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным !	90	10	12	7	169		2	11		11	94	15	1
212	Макаронные изделия отварные/""	150/3	6	3	37	200			18		15	47	9	1
631,08	Компот из свежих яблок *	200			16	67		4			7	4	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		788	25	24	112	758	0	39	37	0	109	239	77	6
Итого за день			37	47	226	1472	0	46	61	0	172	461	159	11

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 5
Неделя: 2

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ ре.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
196,15	Каша молочная Дружба жидкая*///	180/5	6	8	32	221		1	49		120	148	35	
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78		20	120					
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61		13			21	14	12	3
Итого за Завтрак		565	11	9	89	473	0	34	169	0	154	204	65	4
Обед														
34	Салат "Здоровье" !	60	1	3	5	50		5			19	25	17	1
66,34	Суп - лапша домашняя на курином бульоне!!	200	9	10	12	175		2	24		16	88	15	1
488,01	Птица, тушеная в соусе с овощами !*	180	16	17	21	295		21	39		41	145	47	2
685,01	Чай с сахаром"	200			8	31					5	8	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		720	32	30	83	718	0	28	63	0	94	308	101	6
Итого за день			43	39	172	1191	0	62	232	0	248	512	166	10

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6
Неделя: 2

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак																
213,02	Макаронные изделия, запеченные с сыром /**	180/5	10	15	37		323			105		163	138	17	1	
685,01	Чай с сахаром"	200			8		31					5	8	4	1	
70,26	хлеб пшеничный для детского питания "/	30	2		15		68					8	25	11		
63,19	Сок 0,2(пак.)*	200			21		86		4			14	14	8	3	
Итого за Завтрак		615	12	15	81		508	0	4	105	0	190	185	40	5	
Обед																
19,17	Салат из свежих помидоров !	60	1	3	2		41		14			8	15	12	1	
63,29	Суп картофельный гороховый !!	200	5	4	17		116		9			25	46	28	2	
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным !	90	8	7	11		144		2	18		42	125	31	1	
520,1	Картофельное пюре !	150	3	5	26		160		26	36		42	22	33	1	
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26		102					22	22	16	2	
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25		113					13	42	18	1	
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12		54									
Итого за Обед		780	24	19	119		730	0	51	54	0	152	272	138	8	
Итого за день			36	34	200		1238	0	55	159	0	342	457	178	13	

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 7
Неделя: 2

Сезон: 01.06-31.08 (летний)
Возраст: 7-11лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
194,05	Каша молочная пшенная жидкая+	180/5	7	8	33	233		1	49		119	166	43	
693,01	Какао с молоком"	200	4	4	16	115		1	20		121	121	18	1
70,29	хлеб пшеничный для детского питания "+	40	3		20	90					10	33	14	1
67,14	Яблоко"	130	1	1	13	61		13			21	14	12	3
Итого за Завтрак		555	15	13	82	499	0	15	69	0	271	334	87	5
Обед														
78	Икра морковная !	60	1	5	6	73		6			23	32	21	1
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной !	200/5	2	4	11	88		16	8		34	31	19	1
580,01	Гуляш из мяса птицы !!	100	10	3	2	79		2	25		12	4	14	1
511,09	Рис отварной"+	180/3	5	3	48	238			18		13	99	33	1
631,08	Компот из свежих яблок *	200			16	67		4			7	4	4	1
70,27	хлеб пшеничный для детского питания ""	50	4		25	113					13	42	18	1
71,31	Хлеб ржаной для детского питания "	30	2		12	54								
Итого за Обед		828	24	15	120	712	0	28	51	0	102	212	109	6
Итого за день			39	28	202	1211	0	43	120	0	373	546	196	11
Итого за период														
Среднее значение за период			534	585	2734	18200	0	619	1685	0	3717	6906	2567	157
			38,1	41,8	195,3	1300,0	0,0	44,2	120,4	0,0	265,5	493,3	183,4	11,2

Составил Альтева Альфия Идрисовна



Примечание:

- в качестве заправок для салатов применяется только растительное масло;
- соль используется только йодированная;
- хлеб обогащенный йодказеином;
- дополнительное обогащение напитков витамином «С»;
- примерное меню составлен согласно сборника технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания ООО Фирма «Партнер» г.Уфа 2016г, сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах «Хлебпродинформ» Москва 2004г.